

Kursplan ab Mai 2023



ochsenfurt
fitness treff

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
09:00 – 10:00 BBP Julia	09:15 – 10:30 Yoga Eva	09:00 – 10:00 Fle-xx-ibel Claudia	09:00 – 09:50 Pilates Julia 10:00 – 10:30 BALLance Julia	09:00 – 10:00 Fit ins WE Conni	
-----	11:00 – 11:45 REHA	-----	11:00 – 11.45 REHA	-----	
18:30 – 19:30 Rücken-Fit Laura	18:00 – 19:00 BBP – BALLance Julia 19:30 – 20:15 REHA	19:00 – 20:00 Spinning Claudine	18:00 – 18:45 REHA 19:30 – 20:30 Poweryoga Claudia	18:30 – 19:30 Spinning Claudine	

www.ochsenfurt-fitnesstreff.de

09331-7211

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08:00 – 22:00, Samstag/Sonntag 09:00 – 17:00 Uhr, Feiertag 09:00 – 14:00 Uhr

Bitte für die Kurse unbedingt anmelden! Besonders einfach mit unserer OFT-App!