



Kursplan gültig ab 01.10.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 – 10:00 BBP Julia	09:15 – 10:30 Yoga Eva 11:00 – 11:45 Rehasport nur mit Rezept Susann	8:00 – 09:00 Spinning Alina 09:00 – 10:00 Fle-xx-ibel Claudia	09:00 – 09:50 Pilates Julia 10:00 – 10:30 BALLance Julia 11:00 – 11.45 Rehasport nur mit Rezept Susann	09:00 – 10:00 Fit ins WE Conni	10:00 – 11:00 ZUMBA Yvonne	10:30 – 11:30 Spinning Trainer im Wechsel
----- 18:00 – 19:00 Yoga – Start Claudia 19:10 – 20:00 Pfundekiller Conni	----- 18:00 – 19:00 Body-Workout + BALLance Julia 19:30 – 20:15 Rehasport nur mit Rezept Susann	----- 19:00 – 20:00 Spinning Claudine	----- 18:00 – 18:45 Rehasport nur mit Rezept Susann 19:30 – 20:30 Poweryoga Claudia	----- 18:30 – 19:30 Spinning Claudine		

www.ochsenfurt-fitnesstreff.de

09331-7211

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08:00 – 22:00, Samstag/Sonntag/Feiertag 09:00 – 20:00 Uhr

Bitte für die Kurse unbedingt anmelden! Besonders einfach mit unserer OFT-App!