

Kursplan ab 04.10.22



**ochsenfurt
fitness treff**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
09:00 – 10:00 BBP Julia	09:15 – 10:30 Yoga Eva	09:00 – 10:00 Fle-xx-ibel Claudia	09:00 – 09:50 Pilates Julia 10:00 – 10:30 BALLance Julia	09:00 – 10:00 Fit ins WE Conni	10:30 – 11:30 Spinning Claudia
-----	11:00 – 11:45 REHA	-----	11:00 – 11.45 REHA	-----	
18:00 – 18:45 Fle-xx-ibel Claudia	18:00 – 19:00 BBP – BALLance Julia	-----	18:00 – 18:45 REHA	18:30 – 19:30 Spinning Claudine	
19:00 -19:45 Yoga Basics Claudia	19:30 – 20:15 REHA	19:30 – 20:30 Spinning Claudine	19:30 – 20:30 Poweryoga Claudia		

www.ochsenfurt-fitnesstreff.de

09331-7211

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08:00 – 22:00, Samstag, Sonn-/Feiertag 09:00 – 19:00 Uhr

Bitte für die Kurse unbedingt anmelden! Besonders einfach mit unserer OFT-App!